

### **XIII. Cronograma de Aulas (presenciais)\*<sup>1</sup>**

|          | <b>DATA</b>              | <b>TEMA</b>   | <b>RESPONSÁVEL</b>                                       |                 |
|----------|--------------------------|---|--|-----------------|
| <b>1</b> | <b>Agosto 2018</b>       | Mindfulness: origens, conceitos, práticas e aplicações – Os modelos MBSR e MBHP   | Marcelo Demarzo  | 31/08/2018      |
| <b>2</b> | <b>Setembro 2018</b>     | Mindfulness: origens, conceitos, práticas e aplicações – Os modelos MBSR e MBHP   | Marcelo Demarzo  | 14/09/2018      |
| <b>3</b> | <b>Outubro de 2018</b>   | Práticas Integrativas e Complementares no Brasil e no Mundo<br><br>Metodologia de Pesquisa - Orientações Gerais sobre o TCC | Mariana Cabral<br><br>Daniela Oliveira e Priscila Palomo | 19/10/2018      |
| <b>4</b> | <b>Novembro de 2018</b>  | Mindful Eating  | Vera Salvo   | 16/11/2018      |
| <b>5</b> | <b>Dezembro de 2018</b>  | Mindful Eating  | Vera Salvo   | 07/12/2018      |
| <b>6</b> | <b>Fevereiro de 2019</b> | Compaixão (Terapia da Compaixão baseada nos Estilos de Apego)   | Javier Garcia Campayo e Marcelo Demarzo                  | 08 e 09/02/2019 |
| <b>7</b> | <b>Março de 2019</b>     | MBCT  | Marcelo Demarzo, Karen Cicuto e David Wilson             | 08/03/2019      |
| <b>8</b> | <b>Abril de 2019</b>     | MBCT  | Marcelo Demarzo, Karen Cicuto e David Wilson             | 12/04/2019      |
| <b>9</b> | <b>Maio de 2019</b>      | Mecanismos Psicológicos e Neurobiológicos de Mindfulness  | Karen Cicuto e Daniela Oliveira                          | 24/05/2019      |

<sup>1</sup> Horário: das 8 às 20:00 (almoço das 13 às 15:00) – exceto 2 módulos em imersão (ver cronograma específico)

|           |                          |  |  |                 |
|-----------|--------------------------|--|--|-----------------|
| <b>10</b> | <b>Junho de 2019</b>     | Mecanismos Neurobiológicos de Mindfulness<br><br>Mecanismos Genéticos, Epigenéticos e Cronobiológicos de Mindfulness | Daniela Oliveira<br><br>Vania D´Almeida            | 28/06/2019      |
| <b>11</b> | <b>Julho de 2019</b>     | MBHP (retiro de imersão 1)   | Marcelo Demarzo e Equipe Mente Aberta              | 08 a 13/07/2019 |
| <b>12</b> | <b>Agosto de 2019</b>    | Mindfulness e Dor Crônica  | Marcia Epstein                                     | 16/08/2019      |
| <b>13</b> | <b>Setembro de 2019</b>  | Mindfulness nas Organizações: Senso de Propósito e Teoria U  | Rogério Calia                                      | 13 e 14/09/2019 |
| <b>14</b> | <b>Outubro de 2019</b>   | Mindfulness na Educação  | Alex Mourão e Daniela Oliveira                     | 11/10/2019      |
| <b>15</b> | <b>Novembro de 2019</b>  | Mindfulness na Educação  | Alex Mourão e Daniela Oliveira                     | 01/11/2019      |
| <b>16</b> | <b>Dezembro de 2019</b>  | Mindfulness no Budismo e outras tradições contemplativas e filosóficas   | Marcio Sussumu                                     | 13/12/2019      |
| <b>17</b> | <b>Fevereiro de 2020</b> | Mindfulness nas Psicoterapias de 3ª geração (3ª onda)  | Ausiàs Cebolla e Joaquim Soler                     | 07 e 08/02/2020 |
| <b>18</b> | <b>Março de 2020</b>     | MBRP   | Viviam Vargas, Mayra Machado e Ana Noto            | 06/03/2020      |
| <b>19</b> | <b>Abril de 2020</b>     | Mindfulness, Sustentabilidade e Meio Ambiente  | Luiz Lopez   | 03/04/2020      |
| <b>20</b> | <b>Maio de 2020</b>      | Mindfulness nos Esportes   | Marcelo Demarzo                                    | 08/05/2020      |
| <b>21</b> | <b>Junho de 2020</b>     | Apresentação dos TCCs  | Marcelo Demarzo, Vania Almeida, Priscila e Daniela | 05 e 06/06/2020 |
| <b>22</b> | <b>Julho de 2020</b>     | MBHP (retiro de imersão 2)<br><br>Encerramento da Especialização   | Marcelo Demarzo e Equipe Mente Aberta              | 15 a 18/07/2020 |

**\*Sujeito a alterações**